

Eindverslag Provinciale selectie +12

Oost-Vlaanderen

Seizoen 2009-2010

In augustus 2009 startte de eerste training onder leiding van mezelf. De 15 gelukkigen zijn in alfabetische volgorde:

NAAM	VOORNAAM	KLASSEMENT 2009-'10	CLUB
D'Hollander	Jules	D6	Hamme
De Schepper	Laura	NG	Stekene
Dhaeyer	Niels	D2	Sterke Stut
Ghequiere	Jordy	D4	Rooigem
Laurent	Melvin	E6	Knal
Leys	Bryan	C6	Rooigem
Leys	Kane	D6	Rooigem
Merckx	Jasper	C6	Knal
Simal	Robin	C6	Rooigem
Simal	Ineke	E4	Rooigem
Vankersschaever	Gilles	E2	Maldegem
Vermassen	Senne	E0	Rooigem
Vermassen	Flor	C6	Rooigem
Versteeg	Jelle	D0	Crawford
Waegeman	Ken	NG	Hof ter Burst

Belangrijke opmerking is dat Jelle Versteeg van Crawford pas in december ons heeft vervoegd en dat dankzij zijn sterke prestaties om in een half seizoen van D6 naar D0 te stijgen. Proficat!!

In het begin van het seizoen hebben we gewerkt op vastheid en regelmaat. Na deze inlooperperiode tot oktober startten we onze focus op afmaaktopspinnen door middel van een grotere gewichtsoverdracht van achter naar voor.

Tegen de kampioenschappen in januari en februari was het de bedoeling om zo hoog mogelijke toppen te scheren op provinciaal, Vlaams en Belgisch vlak. In grote mate zijn we daarin geslaagd met de provincie; zo blijkt vooral uit onze derde plaats op het Vlaams kampioenschap samen met de hele jeugdwerking van Oost-Vlaanderen. Een dikke proficiat aan alle trainers, coaches, clubs, ouders en natuurlijk de spelers zelf!!

Om het seizoen af te sluiten hebben we gefocust op specialere slagen uit het tafeltennisgamma. Zo zijn de spelers uit de selectie nu kundiger in de 'Jean Lauric'-flip, de 'Ovtcharov'-topspin, de 'Gatien'-spin en de sidespin in de topspin voorhand. Dit met als doel om hun slagenarsenaal uit te breiden, meer balgevoel te creëren en meer variatie te steken in hun spel.

Als andere speciale toets werd er dit jaar meer gelet op de psychologische kant van ons geliefd spelletje. Zo is de 'bipolaire stimulatie' aan bod gekomen en de drie O's (Ontladen, Ontspannen en Opbouwen).

Het doel van de +12 jarigen elite van Oost-Vlaanderen om B-speler te worden voor 19j moet ik bijstellen, doch in positieve zin. Zo merk ik dat de doorstroming uit de -12 jarigen van Wesley Van de Noortgaete heel vlot verloopt, waardoor al op 16 jaar enkelen B-speler kunnen worden in plaats van bij het afstuderen bij mij. Dit bewijst dat een doorgedreven training zijn vruchten afwerpt en dat de combinatie van club-,privé- en provinciale training zijn nut bewijst.

Waarvoor ik enorm dankbaar ben is dat mijn oproep van vorig seizoen om meer te focussen op meisjes en dames heel goed is opgevolgd. Dat bewijst het grote aantal meisjes bij de -12 jarigen en de logische doorstroming naar de +12 jarigen. Dankzij dit gebeuren staan we tevens veel sterker tegenover de andere provincies in vergelijking met de andere jaren. Zie onze bronzen medaille in Roeselare dit jaar op de Vlaamse Jeugdkampioenschappen.

Dit jaar doe ik een oproep naar B-spelers die wensen te sparren met onze talentvolle jeugdspelers op woensdag van 17u to 19u om zo onze jongens en meisjes nog sneller vooruit te helpen.

Dit alles bewijst dat onze jeugd de toekomst is en dat alle inspanningen van de vorige jaren beginnen te renderen. Ik roep mijn collegaclubtrainers op om jullie te blijven inzetten voor onze sport en weet dat we SAMEN werken aan hun, jullie en onze toekomst!!!



Tot slot wil ik mijn spelers bedanken uit de selectie voor een heel seizoen opperste concentratie tijdens de trainingen, nooit geziene inzet en gewoon een echt aangename sfeer 😊. Uiteraard ook een grote dank aan mijn collega bestuursleden van het PC Oost-Vlaanderen die elke eerste maandag van de maand mijn verzuchtingen aanhoorden. Wesley Van de Noortgaete mag ik zeker niet vergeten voor de ideale tandem +12 -12 jarigen.

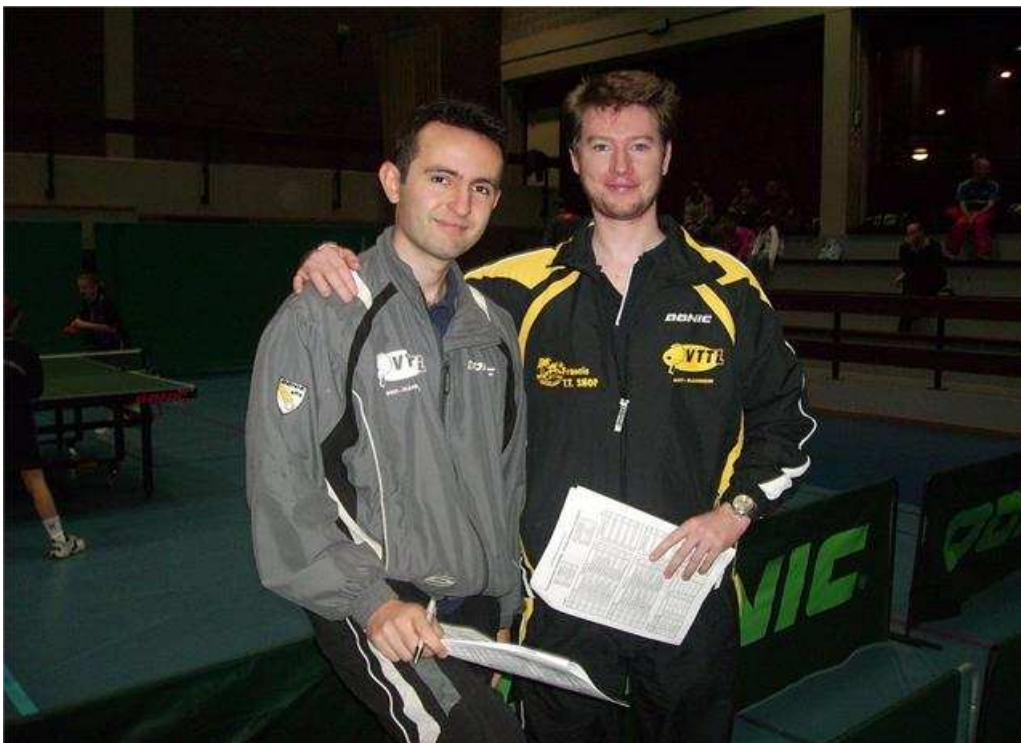
Een speciale merci gaat uit naar TTC Rooigem die ons hun lokaal belangeloos ter beschikking hebben gesteld ! Tot slot wil ik Bjorn aka Wurtel Neirinck verwelkomen in de Jeugdcommissie en hem in de bloemetjes zetten voor zijn harde werk achter en voor de schermen bij onze provinciale jeugdwerking.

Koen Vandecaveye

Provinciale trainer +12 jarigen

koen_vandecaveye@hotmail.com

gsm: 0474/578110



De Provinciale trainers Wesley Van de Noortgaete en Koen Vandecaveye





Weliswaar een deel van onze selectie in 2009-2010. Simal Robin en Bryan Leys aan het poseren.





Ken Waegeman van Hof ter Burst met zijn contra Voorhand.

