

Eindverslag Provinciale selectie +12

Oost-Vlaanderen

Seizoen 2011-2012

Vooreerst wil ik zeggen dat dit het leukste en beste seizoen was om training te geven. De opkomst was bijna 85% en de inzet van de spelers lag daar ver boven. Bij het schrijven van dit verslag merk ik ook dat de verzuchtingen en tips van vorig seizoen goed zijn opgevolgd en de meeste jongeren dus goed hebben opgelet om zo een nog grotere sprong voorwaarts te maken in hun tafeltennis carrière.

Na de selecties in de maanden juni en juli startten we in augustus de eerste trainingen in het lokaal van Sint-Niklaas met onderstaande gelukkigen.

<i>NAAM</i>	<i>VOORNAAM</i>	<i>CLUB</i>
<i>Blommaert</i>	<i>Senne</i>	<i>Lobos</i>
<i>Bogaert</i>	<i>Spencer</i>	<i>Rooigem</i>
<i>Corteel</i>	<i>Hannes</i>	<i>Crawford</i>
<i>Corteel</i>	<i>Pieter-Jan</i>	<i>Crawford</i>
<i>De Schepper</i>	<i>Laura</i>	<i>Stekene</i>
<i>De Schepper</i>	<i>Sarah</i>	<i>Stekene</i>
<i>D'hollander</i>	<i>Jules</i>	<i>Hamme</i>
<i>Dupré</i>	<i>Sven</i>	<i>Rooigem</i>
<i>Ghequiere</i>	<i>Jordy</i>	<i>Rooigem</i>
<i>Goessens</i>	<i>Stijn</i>	<i>Rooigem</i>
<i>Temmerman</i>	<i>Sander</i>	<i>Sint-Niklaas</i>
<i>Van Bostraeten</i>	<i>Sara</i>	<i>Merelbeke</i>
<i>Van Hoecke</i>	<i>Jeroen</i>	<i>Rooigem</i>
<i>Van Hoye</i>	<i>Sofie</i>	<i>Stekene</i>
<i>Van Tittelboom</i>	<i>Thomas</i>	<i>Merelbeke</i>
<i>Verbeelen</i>	<i>Elie</i>	<i>Merelbeke</i>

In het begin van het seizoen hebben we gewerkt op vastheid en regelmaat. Wat nog steeds het belangrijkste middel is om voortuit te gaan. De Zweedse trainingen met straffen en belonen tijdens de oefeningen wierpen hun vruchten af. Zo moesten de spelers 100 maal contra heen en weer spelen. Indien ze de bal fout slaan, worden er 10 punten ingehouden. Hetzelfde met Topspin maar dan slechts 50 min 5 in geval van missen. Na deze inlooperperiode tot oktober startten we onze focus op afmaaktospinnen door middel van een grotere gewichtsoverdracht van achter naar voren toe. Heupinbreng, gewichtsverplaatsing en optimale armversnelling zijn de aandachtspunten in dit gedeelte van het jaar.

Tegen de kampioenschappen in januari en februari was het de bedoeling om zo hoog mogelijke toppen te scheren op provinciaal, Vlaams en Belgisch vlak.

De mooiste resultaten werden geboekt door Sara Van Bosstraeten die op het Vlaams kampioenschap een bronzen medaille haalde en dit jaar Vice-Belgisch kampioen werd bij de Dames D. Sven Dupré deed nog beter en veroverde de Vlaamse titel en werd tevens tweede bij de Belgische kampioenschappen.

Om het seizoen af te sluiten hebben we gefocust op specialere slagen uit het tafeltennisgamma. Zo hebben we dit jaar opnieuw verder geoefend op de 'Jean Lauric'-flip en de 'Ovtcharov'-topspin. Vorig seizoen hebben we de spinblok in voor en backhand en de 'kapblok' toegevoegd aan de portfolio van onze spelers. Dit met als doel om hun slagenarsenaal uit te breiden, meer balgevoel te creëren en meer variatie te steken in hun spel. De focus ligt hier op het steeds bewerken van de aankomende bal en het moeilijker weergeven voor de tegenstrever. Dit seizoen echter werkten we op de super gevoelige 'Sifflante' die maakt nu ook deel uit van ons curriculum. Voor deze slag is uiterst veel balgevoel nodig, daar het traject van de bal naast het net wordt gespeeld. Dé perfecte 'sifflante' komt erop neer dat de bal zelf niet meer kaatst op de tafel maar enkel rolt over het tafeloppervlak. Opnieuw zagen we hier dat enkele spelers top waren in dit onderdeel.

Nog steeds werd er gelet op de psychologische kant van ons geliefd spelletje. Zo is de 'bipolaire stimulatie' opnieuw aan bod gekomen en de drie O's (Ontladen, Ontspannen en Opbouwen). Het spijtige van de zaak is dat deze aangeleerde rustmomenten slecht worden gebruikt bij voorsprong en euforie, maar dan weer worden vergeten op momenten dat het ECHT nodig is namelijk verlies, angst, wanhoop en agressie.

Ik wil mijn sparrings bedanken om mee te bouwen aan de toekomst van tafeltennissend Oost-Vlaanderen. In het bijzonder wil ik Christ Marechal bedanken voor zijn inzet en zijn voortreffelijk verdedigend werk. Op die manier konden onze spelers eens proeven hoe het is om tegen een doorgewinterde klassieke verdediger te spelen van C a B niveau. BEDANKT CHRIST!!!

Tot slot wil ik mijn spelers individueel kort bespreken. En meegeven waar ze het meest moeten op werken om een zo groot mogelijk sprong te maken in hun tafeltennis carrière.

Jules heeft niet voldoende aan de selecties meegedaan om een individueel verslag te kunnen maken.

Jordy wil ik bedanken om zo veel mogelijk te komen naar de trainingen. Dit is niet evident wetende dat hij de sterkste speler is. Een lichte sparringfunctie is hem dus niet onbekend. Jordy steekt altijd superveel effect,

maar soms is net die afwisseling tussen weinig en veel effect moeilijker voor de tegenstrever. Hou dit in je achterhoofd!!!

De meisjes waren even onafscheidelijk. Bij elk spelletje, elke uitleg en elke spelhervatting stonden de meisjes dicht bij elkaar en licht te giechelen. Wel te vermelden is dat de zusjes Laura en Sarah het meest aanwezig waren op de trainingen ondanks de verre verplaatsing elke week vanuit Stekene! Het typische contraspel is natuurlijk ook aanwezig bij onze Oost-Vlaamse deernes.

Sara Van Bostraeten is daar de uitzondering op, ze heeft een spin met veel effect en ze blijft die ook verder ontwikkelen, zo slaagde ze erin als enige meisje te blijven topspinnen tegen onze verdediger Christ, chapeau! Sofie traint zoals alle meisjes steeds hard, maar dient nog steeds op te passen voor haar evenwicht. Zoals ze zelf weet staat ze te zeer op haar linkerbeen wat haar problemen kan opleveren bij ballen diep in de voorhand... Sarah heeft inderdaad haar focus gelegd op haar backhand topspin. Die is er één van schitterende kwaliteit. Spijtig genoeg zie ik die niet gebruiken tijdens wedstrijden. Ook de befaamde bijtrekpas moet Sarah leren gebruiken voor ballen diep in de voorhand, je weet wat ik bedoel!!! Laura heeft veel progressie gemaakt dit seizoen en kan het de jongens bij regelmatigsoefeningen lastig maken. De opslagen blijven een werkpunt, maar wat sterk is geëvolueerd bij Laura is haar winnersinstinct/mentaliteit, TOP!!!

Jeroen blijft dit jaar ook voor de humor in de groep zorgen, wat belangrijk blijft voor hem is de constante focus tijdens trainingen en niet alleen wanneer er een competitief element wordt ingebouwd. Ook het voortdurend praten tegen jezelf kan storend zijn bij de andere spelers... Blijf alstublieft op die tweede lijn aanvallen en ga niet verder achteruit naar derde lijn, daar ligt je zwakte, dus werk eraan! Stijn trainde bij momenten supergeconcentreerd maar die focus kon hij niet volhouden gedurende 2u, probeer die concentratie op te trekken naar een volledige training en je maakt nog gigantische sprongen voorwaarts! Technisch zit alles in orde, dus nu is het gewoon kwestie van keihard trainen en optimaal gebruik te maken van je trainingsuren in plaats van af en toe te "zeveren".

Na Spencer zijn zotste seizoen heeft hij de lijn kunnen doortrekken wat dan ook zal beloond worden met een hoog klassement. Vergeet je pols niet te gebruiken bij je topspinbackhand op het einde en blij krachtig in de bal gaan niet alleen bij je diagonale spins. Blijf overspins gebruiken in de match, het gaat je veel opleveren bij de B's.

Pieter-Jan speelt enorm vast en krijgt enorm veel ballen terug uit moeilijke posities. Zijn specifieke speelstijl maakte het menig B's moeilijk dit seizoen PJ dient er wel op te letten dat hij blijft groeien (fysiek) waardoor hij minder en minder door de knieën gaat. Zorg er dus voor dat je een dynamische, sportieve basishouding blijft aanhouden voor en tijdens het punt. Het punt waar hij het meest vooruitgang op heeft gemaakt is het mentale aspect van het spelletje. Blijf daar verder aan werken en je wordt een topper!

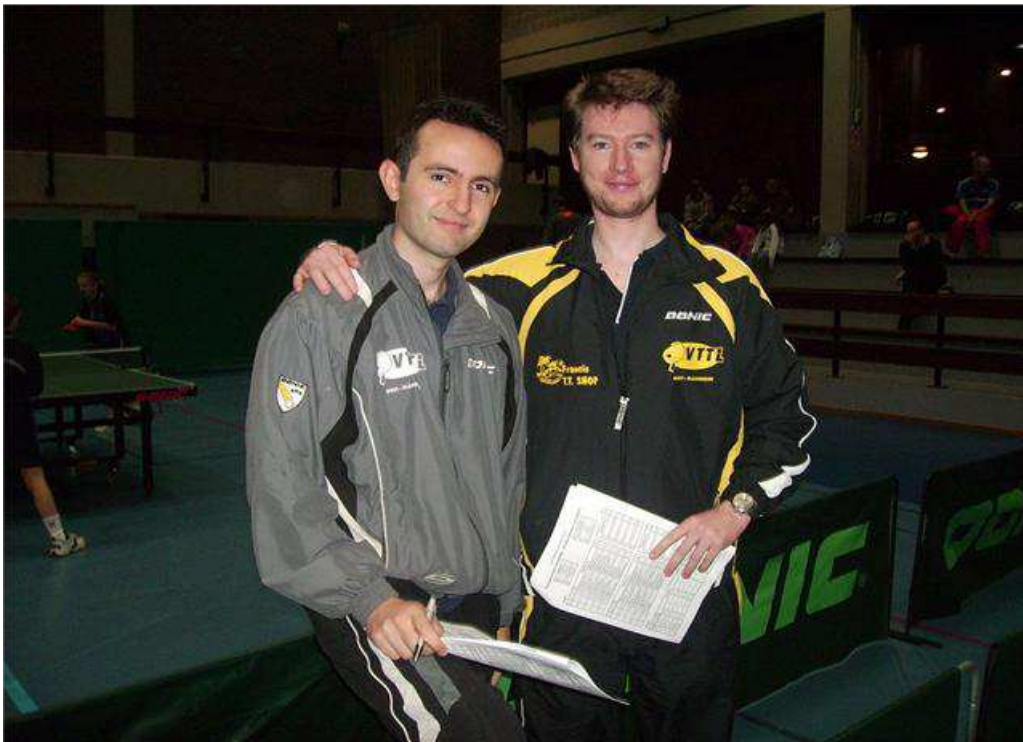
Elie wil ik opnieuw bedanken voor zijn inzet tijdens de trainingen, hij was altijd gemotiveerd ongeacht tegen wie hij speelde. Dat legde hem ook geen windeieren daar hij opnieuw een sterk seizoen achter de rug heeft. Eli heeft een zeer goede stijl en zal dus ongetwijfeld snel doorstoten naar C en misschien zelf B. Het grote verschil met de vorige seizoenen is dat deze kwaliteiten er nu wél beginnen uit te komen tijdens de match. Blijf los spelen en vrij, ongeacht of het nu belangrijk is of niet. De technische capaciteiten heb je, de rest volgt vanzelf!

Thomas en Sander waren opnieuw onafscheidelijk. Thomas heeft de grootste sprong gemaakt sinds lang en ik hoop dat je die inzet blijft voortzetten. Wat opvalt is de knop die je kan omdraaien van lachen naar vechten, van plezier naar concentratie. Dat typeert een topsporter, blijf zo je best doen en de C's en B's zullen sneuvelen 😊 Sander heeft een speciale speelstijl wanneer hij los wordt gelaten van de training. Vanaf het match is loopt hij naar achter, en geeft zijspinballen, kortleggertjes en nog van dat. Typerend voor zulke spelers is het genot dat ze hebben van de sport en ook van het op het verkeerde been zetten en plagen van de tegenstrever. Spijtig genoeg levert dat niet genoeg op om hoge sprongen te maken in niveau. Het zou beter zijn dat je de punten korter maakt en dicht bij de tafel blijft tijdens je wedstrijden. Geloof me, je zal sneller vooruitgaan dan op heden!

De nieuwelingen in de groep hebben zich snel en goed ingeburgerd. Vergeetachtige Senne vergeet zijn vergeetachtigheid vanaf hij een palet in zijn hand heeft. Hij heeft gelukkig de raad opgevolgd een tragere backhandrubber te nemen waardoor die nu veel meer controle heeft. Nog even geduld Senne en je fysieke capaciteiten zullen je vechterscapaciteiten bijschieten en dan zal je heel sterk stijgen! Hannes heeft een raar seizoen achter de rug, eerst geplaagd door blessures, dan door mentale zaken om daarna opnieuw zijn zin te vinden voor zijn sport nummer 1. Het is een genot voor het oog om hem te zien spelen wanneer hij los en ongecompexeerd speelt. Spijtig genoeg zien we dit te weinig tijdens wedstrijden waar er meer op het spel staat of tegen lagere klassen. Hannes, blijf je van je sport genieten, los en vrij, doe dat en je zal verder stijgen dan je zelf ooit verwachtte!

Uiteraard ook een grote dank aan mijn collega bestuursleden van het PC Oost-Vlaanderen die elke eerste maandag van de maand mijn verzuchtingen aanhoorden. Wesley Van de Noortgaete mag ik zeker niet vergeten voor de ideale tandem +12 -12 jarigen.

Een speciale mercie gaat uit naar TTC Rooigem en TTC Sint-Niklase die ons hun lokaal belangeloos ter beschikking hebben gesteld ! Tot slot wil ik Bjorn aka Wurtel Neirinck in de bloemetjes zetten voor zijn harde werk achter en voor de schermen bij onze provinciale jeugdwerking.



De provinciale trainers Wesley Van de Noortgaete -12 en Koen Vandecaveye +12

Koen Vandecaveye

Provinciale trainer +12 jarigen

koen_vandecaveye@hotmail.com

gsm: 0474/578110